



Červené *praporky* podle věku

Konkrétní signály, u kterých je **potřeba zbystřit**. Jeden samostatný projev ještě nic neznamena. Pozornost si zaslouží, když jich u jednoho dítěte vidíte víc — opakovaně a napříč situacemi.

DO 12 MĚSÍCŮ

Kdy zbystřit

- Nereaguje na své jméno do 9–12 měsíců.
- Nenavazuje oční kontakt s pečující osobou.
- Neusmívá se v sociálním kontaktu, neopětuje úsměv.
- Neudrží zájem o předmět, který mu ukazujete.
- Nepoužívá gesta — nemává, neukazuje prstem, netleská.
- Žvatlání ustává nebo nepřichází vůbec.

12–24 MĚSÍCŮ

Sociální a komunikační milníky

- V 18 měsících neukazuje prstem na to, co ho zajímá.
- Neopakuje jednoduchá slova, nepoužívá první slůvka.
- Nesdílí pozornost — nechce vám něco „ukázat“.
- Neopětuje sociální hru (cukání, paci paci, schovávání).
- Reaguje na zvuky neobvykle — nereaguje na hlasité, reaguje nadměrně na běžné.
- Začne ztrácet slova nebo dovednosti, které dříve měl — **regres je vždy důvod ke konzultaci**.

2–3 ROKY

Hra a komunikace s vrstevníky

- Nemluví v jednoduchých větách (2–3 slova).
- Nezapojuje se do hry s ostatními dětmi, hraje si vedle, ne s nimi.
- Nezvládá symbolickou hru (krmení panenky, telefonování banánem).
- Neumí si poradit s drobnou změnou v režimu — reaguje silnou úzkostí nebo vztekem.
- Opakuje slova nebo věty jako ozvěnu, bez porozumění.
- Vyhýbá se dotyku, objetí, společným aktivitám.
- Má velmi úzké, repetitivní zájmy (pořád totéž auto, jeden druh hry).



JAK S PRAPORKY PRACOVAT

Vidíte vzorec. *Co dál?*

Tohle není diagnostika. Jste tu od toho, abyste viděla, zaznamenala a předala dál. Diagnózu nepojmenováváte — od toho je pediatr a navazující odborníci.

JAK NA TO KOUKAT

Jeden signál nestačí, vzorec ano.

Děti se vyvíjejí v různém tempu a každý milník má rozpětí několika měsíců. Zaměřujte se na opakovaný vzorec napříč situacemi — víc signálů, víc dnů, víc kontextů.

Když ho vidíte, zaznamenejte si konkrétně, co jste viděla. K tomu slouží Záznam pozorování.

KDY ZBYSTŘIT IHNEDE

Regres je vždycky důvod ke konzultaci.

Pokud dítě začne ztrácet dovednosti, které už mělo — slova, oční kontakt, reakci na své jméno, sociální hru — nečekejte na další milník. Doporučte rodičům konzultaci u pediatra co nejdřív, i kdyby šlo o „jen pár týdnů“ regresu.

Platí to v jakémkoli věku, nejčastěji mezi 15. a 24. měsícem.

Tři kroky, *ve kterých nemůžete nic pokazit*

1

Zaznamenejte konkrétně, co jste viděla.

Datum, situace, co dítě udělalo/neudělalo, kdo to viděl. Bez interpretací. K tomu je šablona Záznam pozorování.

2

Promluvte si v týmu.

Vidí to samé i kolegyně? Druhý nezávislý pohled je důležitý — eliminuje subjektivní zkreslení a zpřesní vzorec.

3

Citlivě o tom mluve s rodiči.

Popisujte, co konkrétně vidíte v dětské skupině, a doporučte návštěvu pediatra. Diagnózu nepojmenovávájte. Návod, jak na to, je v dokumentu Scénář rozhovoru s rodiči.