



Co dělat při *záchvatu* vzteku

Záchvat vzteku má občas každé dítě. Vaše práce ve chvíli krize je **zachovat klid, udržet bezpečí a počkat**. Diagnózu nepojmenováváte — jenom pozorujete, jak často a jak intenzivně se to děje.

NIKDY — DŮLEŽITĚJŠÍ NEŽ VŠECHNO OSTATNÍ NA TÉTO STRANĚ

Nepoužívejte pevné objekty.

U dítěte v záchvatu pevné objekty **zesílí stres a může mu fyzicky ublížit**. Pohlazení a klidný dotek ano — držení, svírání, omezování pohybu ne.

TEĎ

Když to právě probíhá

- ✓ Zachovejte klid. Dítě se zrcadlí ve vás.
- ✓ Postarejte se o bezpečí — jeho i ostatních dětí.
- ✓ Klidně přejděte s ním do tišší místnosti, pokud to jde.
- ✓ Zkuste odpoutat pozornost — hračka, písnička, okno.
- ✓ Počkejte, až se dítě samo zklidní. Někdy to chvíli trvá.

PO

Když se uklidnil

- ✓ Bud'te podpůrní a klidní. Fyzicky se neodtahujte.
- ✓ Až se uvolní, krátce mu řekněte, co se stalo. Slovy, kterým rozumí.
- ✓ Všimněte si a oceňte, když se mu podaří situaci ustát.

PREVENCE

Aby k tomu docházelo méně

- ✓ Pozorujte, co záchvaty spouští. Únava? Hlad? Změna? Zvuk?
- ✓ Předvídatelný režim a stejná pravidla napříč dny.
- ✓ Připravujte na změny předem — slovy, obrázkem, počítáním.

KDY UŽ JE POTŘEBA ZBYSTRIT

Záchvaty má občas každé dítě. Pozornost si zaslouží, když...

- jsou **velmi časté** — několikrát denně, několik dní v týdnu;
- trvají **desítky minut** a dítě nelze zklidnit obvyklými způsoby;
- navazují na **drobné podněty** — rozsypaná hračka, jiná lžička, změna pořadí;
- vidíte **vzorec napříč dny** — zapište do Záznamu pozorování a otevřete Scénář rozhovoru s rodiči.